



**BANANEN SCHOGGI  
MUFFIN OHNE ZUCKER**

Dieses Muffin braucht kein Zucker. Durch die Süsse der Banane und die Datteln, ist dies ausreichen. Es eignet besonders gut auch für Kinder.

Arbeitszeit: 30min  
Backtemperatur: 180°C

Niveau: leicht  
Backzeit: ca 20min

### Zutaten für 8 Muffin

- 200g Bananen reif ( 2 Stk )
- 150g Dattel
- 150g Eier
- 200g Mandeln
- 50g Wasser
- 30g Cacaopulver ohne Zucker
- 5g Backpulver

### Vorbereitung

- Backofen vorheizen
- Datteln entkernen
- Muffinformen fetten oder mit Muffinpapier auslegen

### ✓ Zubereitung

✓ Alle Zutaten in den Thermomix - Topf geben. 30 Sek. auf Stufe 6 mixen.

✓ Die Masse in die vorbereitete Backförmchen giessen und ausbacken

✓ Mach die Nadelprobe, es darf nicht mehr kleben.

Dieses Rezept ist sehr einfach und funktioniert auch wenn du 2Stk Bananen hast und nicht exakt die 200g abwiegen kannst. Es eignet sich auch sehr gut für einen Kuchen in der grossen Springform.